

Ankneippen

Eröffnung der Wassertretsaison
anlässlich des Sebastian-Kneipp-Tages

Mi, 13. Mai

2026

von 17 - 18 Uhr

Treffpunkt: Wassertretplatz
„Am Forellenweiher“
in Weißenburg



Kneippen ist mehr als Wassertreten!

Nach Sebastian Kneipp kann „das Wasser als wirksames Mittel zur Erhaltung der Gesundheit, zur Bewahrung und Vermehrung der Kräfte verwendet werden.“

Doris Eisenbrand, 1. Vorsitzende vom Kneipp-Verein Weißenburg e.V., gibt uns einen Überblick über die Kneippsche Gesundheitslehre und danach geht es direkt zum „Anwassern“ ins Becken.

Bringen Sie ein Handtuch mit!

Hinweis: Nur bei einer Unwetterwarnung entfällt die Veranstaltung.

Weitere Infos Kiss unter Tel. 09141 - 97 62 172
oder weissenburg@kiss-mfr.de

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen
Kontakt- und Informationsstelle
Selbsthilfegruppen
Westliche Ringstr. 2
91781 Weißenburg

kiss. MITTELFRANKEN
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
WEISSENBURG • GUNZENHAUSEN

In Kooperation mit dem

Kneipp
VEREIN
Weißenburg in
Bayern e.V.

<https://www.kneippverein-weissenburg.de/>