Der Einsamkeit im Alter entgegenwirken

Gesprächsgruppe für Frauen ab 60

Die Gruppe soll Frauen offene Gespräche in einem geschützten Rahmen bieten, der geprägt ist von Verständnis und Wertschätzung.

Themen wie Alleine-leben, unerwartete Lebensveränderungen, eigene Lebensgestaltung, Umgang mit Abschied und weitere, die von den Teilnehmerinnen eingebracht werden, können Inhalt der Gespräche sein.

Ehrliche Gespräche
über das, was bewegt – ohne Bewertung.

Vertrauen & Wertschätzung
in einer einfühlsamen Atmosphäre.

Austausch & Gemeinschaft
mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen teilen.

Neue Impulse
für mehr Lebensfreude und Lebensqualität.

Gemeinsam reden.
Sich gegenseitig stärken.
Nicht mehr allein sein.

Ein offener Raum für das, was uns bewegt.

Kontakt und Information:
KISS Erlangen
09131 81 17 880 oder erlangen@kiss-mfr.de