# DU BIST GUT GENUG!

**Selbsthilfegruppe** für Menschen aller Geschlechter, die von **Bodyshaming** betroffen sind

**WER?**

Wer immer wieder für seine körperliche Erscheinung Diskriminierung erfährt. Zum Beispiel:
- schlechtere Behandlung oder Beschämung in Medizinischer Versorgung
- soziale Vorurteile und Ausgrenzungen
- Probleme mit Kleidergrößen
- Barrieren bei der Infrastruktur in Mobilität und Freizeit
- mangelnde Repräsentation der eigenen Körpererscheinung in Medien und Werbung

**WAS?**

Unter anderem Austausch von Erfahrungen, Informationen und Ressourcen, Selbstvertrauen stärken, Gemeinschaft schaffen.
Ausdrückliche Einladung zum anbringen eigener Ideen und Wünsche!

**WANN?**

Jeden 1. Dienstag im Monat: 18:30 Uhr - 20 Uhr
Jeden 3. Samstag im Monat: 17 - 18:30 Uhr
**Am 03.11.26 ist unser Gründungstreffen!**
Kommt gerne vorbei :)

**WO?**

Selbsthilfekontaktstelle Kiss Nürnberg·Fürth
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg, 3. Stock

**Bei uns ist kein Platz für Rassismus, Sexismus, Ableismus, Queerfeindlichkeit o.ä.!**