KRABBELGRUPPE

Ein Raum für uns

für Mütter mit Ängsten und Depressionen

Herzlich willkommen!

EIN GESCHÜTZTER ORT ZUM ANKOMMEN,
AUSTAUSCHEN
UND GEGENSEITIGEN UNTERSTÜTZEN –
OHNE DRUCK, OHNE BEWERTUNG.

Was erwartet euch?

Ein geschützter Raum – ganz ohne Druck

Das Angebot

Gemeinsame Zeit mit euren Kleinen
Austausch über Alltag und Herausforderungen
Gespräche über Ressourcen und Stärken
Gegenseitige Unterstützung ohne Bewertung

Für eure Kinder

Eine sichere Umgebung zum Spielen und Entdecken
Kontakt mit anderen Kleinkindern
Raum zum Ankommen und Wohlfühlen

Für euch als Mütter
mit Depressionen und Ängsten

Verständnisvolle Begegnungen auf Augenhöhe
Kleine soziale Netzwerke aufbauen
Isolation verringern – Schritt für Schritt

Treffen:

ab Montag, 5. Oktober 2026
jeden 1. und 3. Montag im Monat
um 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
bei Kiss Ansbach, Bahnhofsplatz 8

Anmeldung erforderlich bei:

Kiss Ansbach, Tel: 0981 – 97 22 480
oder ansbach@kiss-mfr.de